



宮崎ジムナスティックスクラブ 週間タイムスケジュール

🕒 9:00 - 21:00

📅 月～日

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00							
10:00						ジュニア 10:00-11:00	新体操 10:00-11:00
11:00						チャイルド 11:00-12:00	
12:00						選手育成 9:30-18:00	
13:00							
14:00							
15:00						競技入門 14:00-16:00	
16:00		チャイルド 16:15-17:15	チャイルド 16:15-17:15	チャイルド 16:15-17:15	チャイルド 16:15-17:15		
17:00		ジュニア 17:30-18:30	ジュニア 17:30-18:30	ジュニア 17:30-18:30	ジュニア 17:30-18:30		
18:00		選手育成 16:15-21:00	選手育成 16:15-21:00	選手育成 16:15-21:00			
19:00		競技入門 17:30-19:30		競技入門 17:30-19:30			
20:00							
21:00							