

宮崎ジムナスティックスクラブ

子供達が夢や目標に向けて
頑張る心・強い体を育てます！

**無料体験
実施中！**

今なら無料体験チケット
4枚つき！

明るく 楽しく 元気に！
体操・新体操をしよう♪

チャイルドコース

(対象: 3～6歳児)

【日時】火～金 16:15～17:15 土曜日 11:00～12:00

運動能力の基盤は、6歳までに重要な割合を占めていると言われています。この時期の子供達に必要な運動能力の基盤が身につくように指導いたします。

ジュニアコース

(対象: 小学生以上)

【日時】火～金 17:30～18:30 土曜日 10:00～11:00

段階別の進級制度により無理なく楽しく練習を行い、上達するように指導しています。

新体操コース

(対象: 幼児～小学生)

【日時】日曜日 10:00～11:00

学校でいろんなスポーツをやっている子供達大歓迎♪

競技入門コース

(対象: 小学生～高校生)

【日時】土曜日 14:00～16:00

週3回以上練習に参加できることが条件となります。
将来、選手になりたい子達のクラスです。



宮崎ジムナスティックスクラブ

〒880-0303

宮崎県宮崎市佐土原町東上那珂12583-1

Tel.Fax

0985-74-0987



お問い合わせはLine
またはInstagramからも可！



@MIYAZAKI_MGC_

無料体験チケット

お名前: _____
体験日: 20__年__月__日
有効期限: 2026年__月__日まで

無料体験チケット

お名前: _____
体験日: 20__年__月__日
有効期限: 2026年__月__日まで

無料体験チケット

お名前: _____
体験日: 20__年__月__日
有効期限: 2026年__月__日まで

無料体験チケット

お名前: _____
体験日: 20__年__月__日
有効期限: 2026年__月__日まで